

**18 APRILE 2010**

# **RIOTORTO**

## **LA CARCIOFATA**

**RITROVO:** ore **9.30** presso la delegazione comunale di Riotorto  
**RITORNO:** ORE **16.30** con autobus da Montioni a Riotorto  
**DIFFICOLTA':** Due percorsi: il primo facile il secondo impegnativo  
**TERMINE ISCRIZIONE:** 12 aprile 2010  
**COSTO ISCRIZIONE:** **10** euro soci e minori di 14 anni-**13** euro non soci

### **PROGRAMMA**

Dopo l'alto gradimento ottenuto lo scorso anno da questa originale manifestazione, ad aprile, nel periodo dei carciofi abbiamo deciso di ritrovarci sulle nostre colline per assaporare questo gustoso prodotto.

Da un'antico manoscritto rinvenuto all'interno del castello di famiglia del nobile casato della Gherardesca, signori di Toscana, Conti della Maremma, si deduce l'importanza che godevano i cynara cardunculus, i carciofi, nella cucina di corte.

Il grande successo, probabilmente, era dovuto al modo in cui venivano fatti preparare i carciofi da Fulvia, la magistra cuciniera del castello, cosparsi di spezie e abbrustoliti sui carboni ardenti, noi aggiungeremo anche salsiccia alla brace, abbondante vino delle nostre vigne, dolce e vinsanto.

La nostra sarà una camminata lungo i sentieri che attraverso i boschi da Riotorto ci condurrà in località Poggio ai Bugni, un vecchio podere ormai da decenni abbandonato, nei pressi del quale avremo allestito la nostra cucina.

Terminata la sosta, ci incamminiamo sulla via che ci condurrà alla fine del percorso, durante il tragitto avremo la possibilità di vedere i ruderi del Castello di Montioni e visitare la vecchie miniere dalle quali veniva estratto l'allume.

Giunti nei pressi di Montioni ci sarà ad attenderci l'autobus che ci riporterà a Riotorto.

Sono **consigliate** scarpe adatte ad un **terreno che può essere fangoso e accidentato**, naturalmente abbigliamento idoneo alle condizioni climatiche.

Info e prenotazioni: **345 6301632**

Il pagamento dell'iscrizione va effettuato entro il 12 aprile tramite C/C P 73445140 INT. TREKKING RIOTORTO 57025 RIOTORTO LI o tramite bonifico all' IBAN IT32 V076 0113 9000 0007 3445 140 e comunicando l'avvenuto pagamento per telefono –Oppure presso il bar Cipresso di Riotorto. Oppure per chi risiede a **Piombino** alla sede **UISP del Perticale** il giorno **9 aprile** dalle **11.30** alle **12.30** e dalle **17.30** alle **18.30**